



SOZIALDIENST
KATH. FRAUEN U. MÄNNER E. V.
ORTSGRUPPE HEINSBERG

Sozialdienst Kath. Frauen und Männer e. V. - Ortsgruppe Heinsberg

Am 4.10.2008 wurde zum ersten Mal eine warme Mahlzeit an bedürftige Kinder und Jugendliche ausgeteilt. Die Idee zum Projekt „Kindermittagstisch“ hatte eine Gemeindefreierent der Kath. Pfarrgemeinde St. Gangolfus in Heinsberg. Diese bezog zu den ersten Gesprächen die Evang. Kirchengemeinde Heinsberg und den Sozialdienst Kath. Frauen und Männer e. V. - Ortsgruppe Heinsberg ein.

Der Leitgedanke war, bedürftigen Kindern eine kostenlose warme Mahlzeit zur Verfügung zu stellen und Kindern und Jugendlichen ein gemeinsames Miteinander zu ermöglichen.

Der Vorstand des SKF/M übernahm zunächst die Abwicklung der Verwaltungsarbeit und die Spendenbeschaffung. Darüber hinaus das Ausstellen von Spendenbescheinigungen, Abwicklung, Verwaltungsarbeit, Erstellung von Dienst-, Koch- und Einkaufsplänen sowie die Beschaffung von Arbeitsgeräten und den Einkauf von Lebensmitteln. Der Vorstand des SKF/M verwaltet jährlich ca. 10.000,00 € speziell für den Mittagstisch, die nur aus Spenden finanziert werden.

Seit dieser Zeit lag und liegt die gesamte Verantwortung und Abwicklung des Kindermittags-tisches beim Vorstand der Ortsgruppe des SKF/M.

Gestartet wurde mit der Ausgabe einer warmen Mahlzeit einmal wöchentlich. Jedoch stellte sich sehr schnell heraus, dass der Bedarf erheblich höher war, so dass das Angebot auf zweimal wöchentlich erweitert wurde.

Zunächst erfolgte die Zubereitung der Speisen unter sehr einfachen Bedingungen, sodass die Anschaffung eines Konvektomaten, einer Spülmaschine, Fritteuse, Gefriertruhe usw. erfolgten.

Bis Mitte des Jahres 2016 erfolgte die Ausgabe der warmen Mahlzeiten im Jugendheim „Brücke“ in Heinsberg. Nach den Sommerferien im gleichen Jahr wurde der Mittagstisch in das Jugendcafé „LoonyDay“ in Heinsberg verlegt, da die „Brücke“ nicht mehr genutzt werden konnte. Das

„LoonyDay“ befand sich in Trägerschaft der Katholischen und Evangelischen Pfarrgemeinde Heinsberg. In einer gemeinsamen Kuratoriumssitzung wurde es von allen Seiten sehr begrüßt, den Mittagstisch in das Jugendcafé „LoonyDay“ zu verlegen, zumal sich das LoonyDay in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofes Heinsberg befand, wo viele Schüler von den weiterführenden Schulen ankommen. Dadurch hat sich der Kindermittagstisch zu einem Schülermittagstisch verändert.

Es nahmen überwiegend Schüler/innen der Hauptschulen, Realschule und des Berufskollegs teil. Bewährt hatte sich die gute Kooperation mit den hauptberuflichen Mitarbeitern des „LoonyDay“.

Inzwischen ist der Mittagstisch 2020 in das Gangolf's Corner umgezogen. Der Anfang war aufgrund der Coronapandemie schwierig. Mittlerweile hat sich alles wieder eingespielt und das Angebot wird sehr gut genutzt. Durch den Kontakt des geistlichen Beirats Herrn Stefan Hermanns an den weiterführenden Schulen erfahren die Kinder und Jugendlichen von dem niederschweligen Angebot. Es nehmen dienstags und freitags jeweils ca. 20 – 25 bis zu 50 Schüler/innen teil.



SOZIALDIENST
KATH. FRAUEN U. MÄNNER E. V.
ORTSGRUPPE HEINSBERG

Der Mittagstisch ist offen für alle Kinder, Jugendliche und Schüler, unabhängig von deren Nationalität oder Religionszugehörigkeit. Es werden ausschließlich Speisen ohne Schweinefleisch angeboten. Mehrere ehrenamtliche Frauen wechseln sich beim Zubereiten der Mahlzeiten ab.

Durch den Mittagstisch werden die Sprachkenntnisse gefördert, ebenfalls die Kommunikation beim gemeinsamen Essen. Die Teilnehmer/innen lernen Tischmanieren, teilen, abräumen, Geduld üben beim Austeilen der Mahlzeiten und Verantwortung zu übernehmen. Viele Kinder und Jugendliche bedanken sich für das Essen und kommen gerne wieder.

Das durchschnittliche Alter der Teilnehmer/innen liegt zwischen 10 und 17 Jahren. Durch das gemeinschaftliche Essen entdecken die Schülerinnen und Schüler gemeinsame Interessen und führen Gespräche, die miteinander verbinden. Neben der Tischgemeinschaft entwickeln sich auch Freundschaften. Den Teilnehmenden aus Flüchtlingsgebieten wird das Leben in einer fremden Umgebung und das Erlernen der Sprache erheblich erleichtert.

Ab Mai 2012 wurde eine Honorarkraft eingestellt, die während der Essensausgabe die Aufsicht übernimmt, da dies den ehrenamtlichen „Köchinnen“ zeitmäßig nicht möglich ist. Außerdem fallen in den Aufgabenbereich der Honorarkraft die Begleitung und Beaufsichtigung möglicher Freizeitaktivitäten, z.B. Kicker, Kartenspiele.

Ab 2026 wird die Beschäftigung der Aufsichtsperson auf Minijobbasis abgewickelt. Es handelt sich hierbei um qualifizierte Fachkräfte, die entsprechende Erfahrungen mitbringen und die geforderte Präventionsschulung für die Arbeit in Jugendeinrichtungen mitbringen.

Das gemeinsame Ziel von Ehrenamtlichen, Honorarkräften des SKF/M und Hauptberuflichen im im Gangolf's Corner ist, dass die Teilnehmer/innen einen friedlichen Umgang miteinander und auch friedliche Lösungen bei Konflikten lernen.

Ein positiver Nebeneffekt des Mittagstisches ist, dass die Teilnehmenden anschließend ihre Freizeit im „Gangolf's Corner“ verbringen und die dortigen Angebote der Jugendeinrichtung in Anspruch nehmen können.

Heinsberg, im März 2026

Spendenkonto: Sozialdienst Kath. Frauen und Männer e. V. - OG Heinsberg
KSK Heinsberg
IBAN: DE22 3125 1220 0002006914
BIC: WELADED1ERK